

Tomáš Ryneš

01. 11. 2015

Čas

29:44

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

13. místo

9. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Tomáš Ryneš · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu



Datum

01. 11. 2015



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

04:33/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

48. z 356 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

29:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 rychlejší

Osobní medián

30:46

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

