

Václav Jírů

02. 11. 2014

Čas

38:46

Tempo

05:56/km

Celkové pořadí

46. místo

6. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Václav Jírů · Běh na Koráb · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
02. 11. 2014

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:56/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:42

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

257. z 356 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

38:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

39:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

