

Pamětní list

Běh na Koráb

2014

37

Jaroslav Vlasák

02. 11. 2014

Čas

35:53

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

37. místo

4. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2014

Údaje o výkonu



Datum

02. 11. 2014



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:29/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:49

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

200. z 356 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 02:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

