

Josef Štefek

02. 11. 2014

Čas

39:45

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

49. místo

11. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
02. 11. 2014

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:05/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:41

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

272. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 08:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

