

Pamětní list

Běh na Koráb

2014

36

Jan Zelenka

02. 11. 2014

Čas

35:45

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

36. místo

9. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh na Koráb · 2014

Údaje o výkonu

Datum



02. 11. 2014

Trasa



Běh na Koráb 6,54 km

Vzdálenost



6,54 km

Převýšení



362 m

Tempo



05:28/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



9. místo

Rok narození

1967

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:41

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

199. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

o 04:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:51 pomalejší

Osobní medián

33:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

