

Pamětní list

Běh na Koráb

2014

10

Vítězslav Fronk

02. 11. 2014

Čas

30:21

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 11. 2014**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **04:38/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:17

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

56. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

