

Václav Jírů

03. 11. 2013

Čas

39:32

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

43. místo

7. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Václav Jírů · Běh na Koráb · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2013

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:03/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:02

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

268. z 356 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

38:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

39:32

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

