

Pamětní list

Běh na Koráb

2013

29

Jaroslav Vlasák

03. 11. 2013

Čas

34:54

Tempo

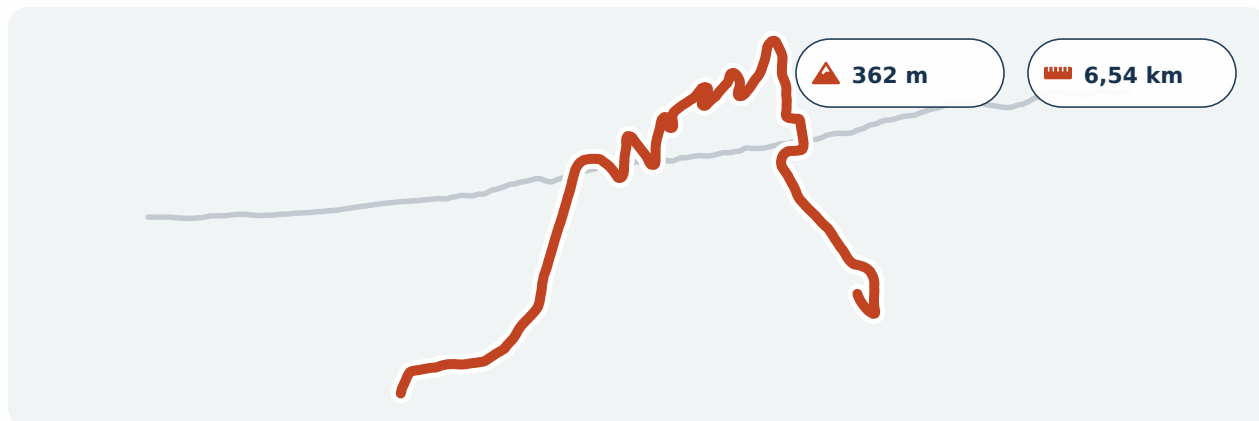
05:20/km

Celkové pořadí

29. místo

5. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2013

Údaje o výkonu



Datum

03. 11. 2013



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:20/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:24

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

180. z 356 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

Stejný čas

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

