

Pamětní list

Běh na Koráb

2013

44

Josef Štefek

03. 11. 2013

Čas

40:24

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

44. místo

9. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2013

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:11/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:54

Ztráta na předchozího

00:52

Porovnání na trase

283. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 09:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

