

Pamětní list

Běh na Koráb

2013

31

Jan Škarda

03. 11. 2013

Čas

34:58

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Škarda · Běh na Koráb · 2013

Údaje o výkonu

Datum

 **03. 11. 2013**

Trasa

 **Běh na Koráb 6,54 km**

Vzdálenost

 **6,54 km**

Převýšení

 **362 m**

Tempo

 **05:21/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **5. místo**

Rok narození

1969

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:28

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

181. z 356 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

32:42

Proti osobnímu rekordu

o 02:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:16 pomalejší

Osobní medián

34:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

