

Pamětní list

Běh na Koráb

2013

22

Jan Zelenka

03. 11. 2013

Čas

32:54

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

22. místo

3. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh na Koráb · 2013

Údaje o výkonu

Datum

 **03. 11. 2013**

Trasa

 **Běh na Koráb 6,54 km**

Vzdálenost

 **6,54 km**

Převýšení

 **362 m**

Tempo

 **05:02/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Rok narození

1967

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:24

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

123. z 356 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:53 pomalejší

Osobní medián

33:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

