

Tomáš Ryneš

03. 11. 2013

Čas

31:01

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

13. místo

10. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Tomáš Ryneš · Běh na Koráb · 2013

Údaje o výkonu



Datum

03. 11. 2013



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

04:45/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

10. místo

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:31

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

71. z 356 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

29:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

30:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

