

Pamětní list

# Běh na Koráb

2013

8

## Vítězslav Fronk

03. 11. 2013

Čas

**29:24**

Tempo

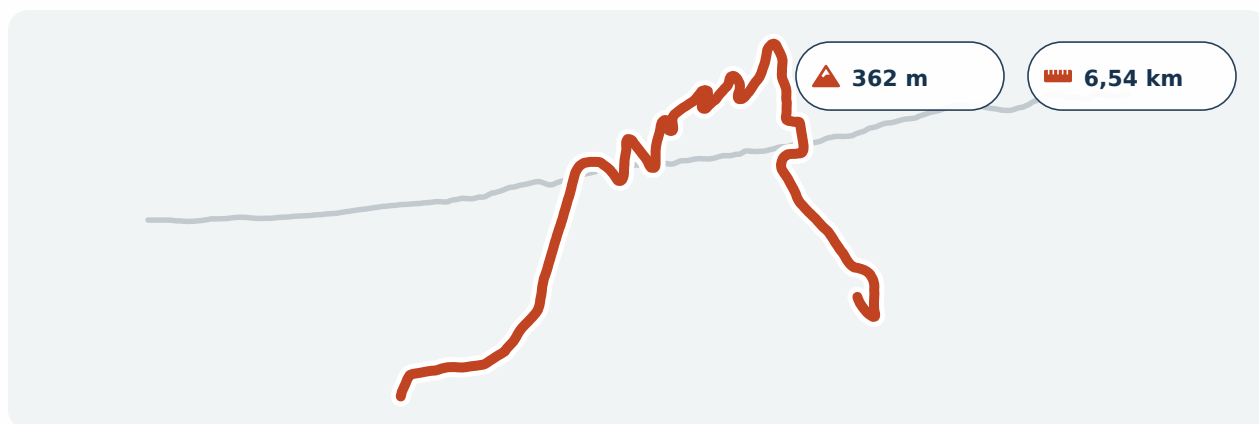
**04:30/km**

Celkové pořadí

**8. místo**

7. místo · M0-39

### Běh na Koráb 6,54 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2013

# Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2013

## Údaje o výkonu

 Datum  
**03. 11. 2013**

 Převýšení  
**362 m**

 Pořadí v kategorii  
**7. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh na Koráb 6,54 km**

 Tempo  
**04:30/km**

Klub  
**Běžci Chodska**

 Vzdálenost  
**6,54 km**

 Kategorie  
**M0-39**

Rok narození  
**1974**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:54**

Ztráta na předchozího

**00:16**

Porovnání na trase

**44. z 356 · nejlepších 13 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 10**

Osobní rekord

**29:12**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:12 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:50 rychlejší**

Osobní medián

**30:42**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:18 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

