

Zdeněk Rus

04. 11. 2012

Čas

31:18

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

14. místo

1. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-plus



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Koráb · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2012

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:47/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:47

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

77. z 356 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

31:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 rychlejší

Osobní medián

33:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

