

Pamětní list

Běh na Koráb

2012

49

Václav Jírů

04. 11. 2012

Čas

39:48

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

49. místo

11. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Václav Jírů · Běh na Koráb · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2012

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:05/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:17

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

273. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

38:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 pomalejší

Osobní medián

39:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

