

Jaroslav Vlasák

04. 11. 2012

Čas

34:54

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

34. místo

8. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2012

Údaje o výkonu



Datum

04. 11. 2012



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:20/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

8. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

180. z 356 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

