

Pavel Beroušek

04. 11. 2012

Čas

31:30

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

17. místo

4. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Koráb · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **04. 11. 2012**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **04:49/km**

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:59

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

87. z 356 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 17

Osobní rekord

30:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

