

Miroslav Benda

04. 11. 2012

Čas

30:46

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Koráb · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2012

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:42/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:15

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

63. z 356 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 rychlejší

Osobní medián

31:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

