

Pamětní list

Běh na Koráb

2012

48

Josef Štefek

04. 11. 2012

Čas

39:37

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

48. místo

9. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2012

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:03/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:06

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

271. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 08:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

