

Vítězslav Fronk

04. 11. 2012

Čas

30:14

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

9. místo

7. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2012

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:37/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:43

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

54. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

