

Pamětní list

Běh na Koráb

2011

31

Jaroslav Vlasák

06. 11. 2011

Čas

34:45

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 11. 2011**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **05:19/km**

Rok narození
1958

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:10

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

176. z 356 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

