

Josef Štefek

06. 11. 2011

Čas

37:15

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

44. místo

10. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2011

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:42/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:40

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

226. z 356 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 05:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:53 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 03:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

