

Miroslav Benda

06. 11. 2011

Čas

31:30

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

16. místo

3. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Koráb · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 11. 2011**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **04:49/km**

Klub
Domažlice

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:55

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

87. z 356 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní medián

31:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

