

Martin Váchal

06. 11. 2011

Čas

30:34

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Běh na Koráb · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2011

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:40/km

Rok narození
1964

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:59

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

58. z 356 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

30:10

Proti osobnímu rekordu

o 00:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 rychlejší

Osobní medián

30:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

