

Pamětní list

Běh na Koráb

2011

33

Václav Sokol

06. 11. 2011

Čas

34:59

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

33. místo

16. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Václav Sokol · Běh na Koráb · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2011

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
16. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:21/km

Rok narození
1993

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

181. z 356 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

30:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:12 pomalejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

