

Pamětní list

Běh na Koráb

2011

12

Karel Strnad

06. 11. 2011

Čas

30:23

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

12. místo

12. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Koráb · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2011

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:39/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:48

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

56. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

29:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

30:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

