

Pamětní list

Běh na Koráb

2011

8

Vítězslav Fronk

06. 11. 2011

Čas

29:12

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

8. místo

8. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2011

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:28/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:37

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

39. z 356 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 rychlejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

