

Miroslava Bendová

07. 11. 2010

Čas

40:54

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

46. místo

7. místo · ZOPEN

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Miroslava Bendová · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2010

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:15/km

Rok narození
1991

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
ZOPEN

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:37

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

292. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

36:41

Proti osobnímu rekordu

o 04:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:47 pomalejší

Osobní medián

38:07

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

