

Vendula Fronková

07. 11. 2010

Čas

36:34

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

36. místo

4. místo · ZOPEN

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2010

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:35/km

 Kategorie
ZOPEN

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Křenováci

 Rok narození
1984

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:17

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

214. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 12

Osobní rekord

33:40

Proti osobnímu rekordu

o 02:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 rychlejší

Osobní medián

37:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

