

Pamětní list

Běh na Koráb

2010

44

Zdeněk Novák

07. 11. 2010

Čas

40:18

Tempo

06:10/km

Celkové pořadí

44. místo

8. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 11. 2010**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **06:10/km**

Klub
Lomikar

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:01

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

283. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase
06:10/km

