

Pamětní list

Běh na Koráb

2010

31

Vladimír Sýkora

07. 11. 2010

Čas

35:03

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

31. místo

4. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vladimír Sýkora · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2010

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:22/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:46

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

184. z 356 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:39 rychlejší

Osobní medián

39:39

Proti osobnímu mediánu

o 04:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

