

Jaroslav Vlasák

07. 11. 2010

Čas

34:09

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

27. místo

1. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu



Datum

07. 11. 2010



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:13/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

1. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:52

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

163. z 356 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 02:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

