

Pamětní list

Běh na Koráb

2010

18

Jan Zelenka

07. 11. 2010

Čas

32:01

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

18. místo

5. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu



Datum

07. 11. 2010



Převýšení

362 m



Pořadí v kategorii

5. místo



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Tempo

04:54/km

Rok narození

1967



Vzdálenost

6,54 km



Kategorie

M40-49



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:44

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

97. z 356 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

33:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

