

Pavel Beroušek

07. 11. 2010

Čas

30:52

Tempo

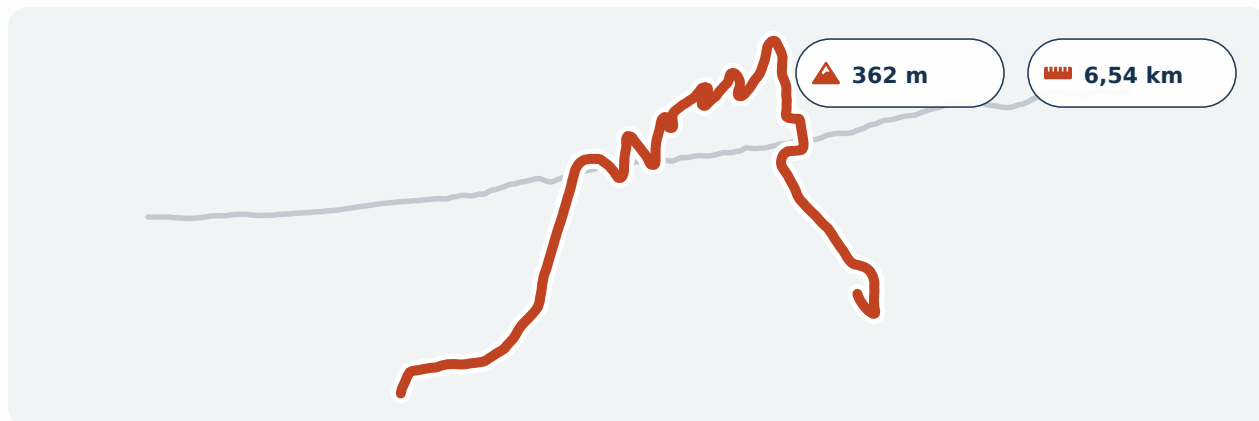
04:43/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 11. 2010**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Vzdálenost
 **6,54 km**

Převýšení
 **362 m**

Tempo
 **04:43/km**

Kategorie
 **M40-49**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Klub
Sokol Postřekov

Rok narození
1962

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:35

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

66. z 356 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 17

Osobní rekord

30:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

