

Pamětní list

Běh na Koráb

2010

22

Martin Sokol

07. 11. 2010

Čas

32:28

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

22. místo

15. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2010

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:58/km

Klub
Axon sport team

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:11

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

110. z 356 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 14

Osobní rekord

30:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:10 rychlejší

Osobní medián

34:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

