

Pamětní list

Běh na Koráb

2010

14

Vítězslav Fronk

07. 11. 2010

Čas

31:22

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

14. místo

8. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 11. 2010**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **04:48/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:05

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

79. z 356 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

