

Josef Štefek

07. 11. 2010

Čas

31:22

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

11. místo

8. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

Datum  07. 11. 2010	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:48/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:05

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

80. z 356 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:36 rychlejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 09:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

