

Pamětní list

Běh na Koráb

2010

8

Václav Sokol

07. 11. 2010

Čas

30:47

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

8. místo

7. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Václav Sokol · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2010

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:42/km

Rok narození
1993

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:30

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

64. z 356 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

30:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:32 rychlejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 04:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

