

Karel Strnad

07. 11. 2010

Čas

30:17

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

7. místo

6. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Koráb · 2010

Údaje o výkonu

Datum  07. 11. 2010	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:00

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

54. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

29:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

30:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

