

Kristina Bendová

01. 11. 2009

Čas

46:12

Tempo

07:04/km

Celkové pořadí

62. místo

11. místo · ZOPEN

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2009

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
07:04/km

Rok narození
1961

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
ZOPEN

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:45

Ztráta na předchozího

01:18

Porovnání na trase

346. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

45:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

49:26

Proti osobnímu mediánu

o 03:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

