

Miroslava Bendová

01. 11. 2009

Čas

38:07

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

53. místo

7. místo · ZOPEN

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslava Bendová · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2009

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:50/km

Rok narození
1991

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
ZOPEN

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:40

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

246. z 356 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

36:41

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 pomalejší

Osobní medián

38:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

