

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

52

Vendula Fronková

01. 11. 2009

Čas

37:59

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

52. místo

6. místo · ZOPEN

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2009

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:48/km

 Kategorie
ZOPEN

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Klub
Křenováci

 Rok narození
1984

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:32

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

243. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 12

Osobní rekord

33:40

Proti osobnímu rekordu

o 04:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:19 pomalejší

Osobní medián

37:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

