

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

23

Stanislava Forsterova

01. 11. 2009

Čas

32:24

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · ZOPEN

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 01. 11. 2009	 Běh na Koráb 6,54 km	 6,54 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 362 m	 04:57/km	 ZOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	Nový Kramolín	1978
Stav	Jméno ve zdroji	
 Dokončeno	Stanislava Forsterová	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:57

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

109. z 356 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 13

Osobní rekord

32:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:37

Proti osobnímu mediánu

o 03:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

