

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

51

Vladimír Sýkora

01. 11. 2009

Čas

37:42

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

51. místo

8. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vladimír Sýkora · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2009

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:46/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:15

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

235. z 356 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 pomalejší

Osobní medián

39:39

Proti osobnímu mediánu

o 01:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

