

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

30

Jaroslav Vlasák

01. 11. 2009

Čas

33:19

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

30. místo

2. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 11. 2009**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **05:06/km**

Rok narození
1958

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:52

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

133. z 356 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

