

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

43

Jaroslav Háva

01. 11. 2009

Čas

35:57

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

43. místo

12. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Háva · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu



Datum

01. 11. 2009



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:30/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

12. místo

Rok narození

1965



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:30

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

202. z 356 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

35:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:21 rychlejší

Osobní medián

38:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

