

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

19

Jan Zelenka

01. 11. 2009

Čas

31:30

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

19. místo

6. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2009

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:49/km

Rok narození
1967

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:03

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

88. z 356 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 rychlejší

Osobní medián

33:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

