

Pavel Beroušek

01. 11. 2009

Čas

30:44

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

17. místo

4. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 11. 2009**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **04:42/km**

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:17

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

63. z 356 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 17

Osobní rekord

30:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

