

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

10

Miroslav Benda

01. 11. 2009

Čas

29:22

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

Datum  01. 11. 2009	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:55

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

44. z 356 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

31:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

