

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

50

Josef Štefek

01. 11. 2009

Čas

36:58

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

50. místo

22. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2009

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
22. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:39/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:31

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

219. z 356 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 05:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 03:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

